



"Kosmetik hat auch ein Ablaufdatum – Wie du deine Beauty-Produkte richtig aussortierst"

Wer kennt es nicht: Der Lieblingslippenstift von vor drei Jahren oder die Mascara, die noch „fast neu“ aussieht, stapeln sich in der Kosmetikschublade. Doch wusstest du, dass auch Kosmetikprodukte ein Ablaufdatum haben? Abgelaufene Produkte können nicht nur weniger wirksam sein, sondern auch Hautreizungen oder Infektionen verursachen. Deshalb zeige

ich dir heute, wie du deine Beauty-Produkte clever organisierst und auf welche Fristen du achten solltest.

Warum haben Kosmetikprodukte ein Haltbarkeitsdatum?

Kosmetika bestehen aus verschiedenen Inhaltsstoffen, die sich im Laufe der Zeit verändern können. Öle werden ranzig, Konservierungsstoffe verlieren ihre Wirkung, und Wasser-basierte Produkte können mit Bakterien belastet werden. Die Folge: Deine Hautpflege oder dein Make-up wirkt nicht mehr wie gewünscht oder kann sogar schädlich sein.

Wie erkenne ich, ob ein Produkt abgelaufen ist?

1. PAO-Symbol auf der Verpackung

Das kleine Symbol mit dem geöffneten Cremetiegel und einer Zahl gibt die „Period After Opening“ (PAO) an, also wie lange das Produkt nach dem Öffnen haltbar ist. Beispiel: „12M“ bedeutet 12 Monate.

2. Veränderungen im Produkt

- **Geruch:** Ein ranziger oder chemischer Geruch deutet auf ein abgelaufenes Produkt hin.
- **Farbe:** Verfärbungen, etwa bei Foundation oder Lippenstift, sind Warnzeichen.
- **Konsistenz:** Klumpenbildung, Trennung von Flüssigkeiten oder Austrocknung sind klare Indikatoren.

3. Verpackungszustand

Ist die Tube beschädigt oder der Deckel verschmutzt? Dann lieber entsorgen, auch wenn das Produkt noch gut aussieht.

Richtwerte für die Haltbarkeit von Kosmetikprodukten

Hier sind einige Richtlinien, wie lange Produkte nach dem Öffnen haltbar sind:

- **Mascara und Eyeliner:** 3-6 Monate
- **Flüssige Foundation und Concealer:** 6-12 Monate
- **Puderprodukte (z. B. Rouge, Lidschatten):** 2-3 Jahre
- **Lippenstifte und Lipgloss:** 1-2 Jahre
- **Cremes und Lotionen:** 6-12 Monate
- **Parfums:** Bis zu 10 Jahre, je nach Lagerung

Tipps für eine gut organisierte Kosmetikschublade

1. **Sortiere regelmäßig aus:** Gehe alle sechs Monate durch deine Kosmetik und prüfe Haltbarkeit und Zustand.
2. **Nutze transparente Organizer:** So hast du einen besseren Überblick und findest schnell, was du brauchst.
3. **Beschrifte deine Produkte:** Schreibe das Öffnungsdatum auf die Verpackung, damit du die PAO im Blick hast.
4. **Lagere kühl und trocken:** Vermeide direkte Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit, um die Haltbarkeit zu verlängern.

Ordnung mit System – Hol dir Hilfe!

Du möchtest deine Kosmetik- und Badezimmerutensilien effizient organisieren? Als Ordnungskoach helfe ich dir, deine Schränke und Schubladen übersichtlich und praktisch einzurichten. Gemeinsam finden wir eine Lösung, die deinen Alltag erleichtert und dir den perfekten Überblick über deine Beauty-Sammlung verschafft.

Fazit

Kosmetikprodukte haben nicht nur ein Haltbarkeitsdatum, sondern auch Auswirkungen auf deine Haut, wenn sie abgelaufen sind. Mit ein wenig Organisation kannst du dich nicht nur vor bösen Überraschungen schützen, sondern auch viel Zeit und Geld sparen. Bist du bereit für eine schönere Ordnung? Melde dich bei mir und lass uns gemeinsam deine Kosmetik-Sammlung optimieren!

Bis zum nächsten Mal und bleibe organisiert!

Deine

Claudia von ORDO Ordnungskoaching